



der tempel der alten künste



PROGRAMM 2023

Retreats - Seminare - Kleingruppen - Intensivtraining



der tempel der alten künste

2023

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler und Kampfkunst-Freunde!

Es freut mich, Euch hier die Termine für das kommende Jahr mitteilen zu können. Wir haben einen gut durchstrukturierten Eventkalender und jeder kann sich seinen eigenen Plan ganz entspannt zusammenstellen. Auch für all diejenigen, die eine längere Pause hinter sich haben, eignen sich die Events gut für einen Wiedereinstieg!

Für das Jahr **2023** gibt es wieder pro Monat ein Intensivunterricht, am Wochenende, zwei Seminare und 4 Retreats, ein Frühling-, Herbst- und Winter-Retreat, sowie ein Sommercamp, die stattfinden. Darauf freue ich mich wie immer sehr! Es gibt noch eine Änderung, ab 2023 findet das Winter-Retreat jetzt immer Ende Januar statt. Dies hat mehrere Gründe; Im Dezember sind wir alle extrem verplant, im Weihnachtsstress und auf Weihnachtsfeiern unterwegs, der Januar kann somit als schöner „Jahresneustart“ oder generell zum Wiedereinstieg mit den guten Vorsätzen für das neue Jahr genutzt werden :)

An Retreats, Seminaren, den Workshops und der Kleingruppe (All Levels) kann jede Schülerin, jeder Schüler sowie jeder Gast teilnehmen. Bei den Retreats gilt folgende Regel: Es ist mindestens eine Einheit (3 Std.) am Tag zu buchen!

Bitte meldet euch **verbindlich mindestens 14 Tage vorher**, per Onlineanmeldung auf der Internetseite oder per E-Mail, für das entsprechende Angebot an. Es müssen mindestens **fünf (5) Teilnehmer** angemeldet sein, damit ein Event (Retreat, Kleingruppe & Seminar) stattfinden kann.

Die intensive Qi-Gong-Atemlehre und geführte Klangschalenmeditation wird ausschließlich auf den Retreats, im Sommer-Camp, im Kleingruppen- oder Privatunterricht praktiziert.

Prüfungen werden nur im Privat-Unterricht oder auf den Retreats abgenommen. Jede Prüfung im Level 1 (Basic & Advanced) kostet € 50, die Prüfung ab dem Level 2, € 100. Bei einer Pauschalausbildung sind die Prüfungsgebühren enthalten und werden nicht separat berechnet. Alle Prüfungen haben einen schriftlichen und praktischen Teil.

Mit der **Online-Plattform**, könnt ihr alle weiterhin gut und nach Eurem Zeitplan, üben und trainieren. Für aktive Mitglieder des Tempels ist die Nutzung der Plattform kostenfrei und im Beitrag mit inbegriffen.

Herzlichst,
Euer Sifu (Michael)



der tempel der alten künste

PROGRAMM

2023

WINTER-RETREAT Fr-So **27.-29.01.2023**
INTENSIVTAGE
In FRANKFURT-HÖCHST

FRÜHLING-RETREAT Fr-So **07.-09.04.2023**
INTENSIVTAGE
Im RHEINGAU

SOMMER-CAMP I Fr-So **07.-09.07.2023**
INTENSIVWOCHE
Im RHEINGAU

SOMMER-CAMP II Fr-So **14.-16.07.2023**
INTENSIVWOCHE
Im RHEINGAU

SOMMERFERIEN **01.-13.08.2023**
*In dieser Zeit sind die Türen
in allen Schulen geschlossen*

HERBST-RETREAT Fr-So **13.-15.10.2023**
INTENSIVTAGE
Im RHEINGAU

JAHRESABSCHLUSS Sa **09.12.2023**
WEIHNACHTSFEIER

WINTERFERIEN **22.12.23 - 12.01.24**
*In dieser Zeit sind die Türen
in allen Schulen geschlossen*



der tempel der alten künste

APRIL 2023

FRÜHLING-RETREAT

07.-09.04.2023

Kosten Mitglieder:	€ 250,-
Kosten Gäste:	€ 350,-
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Max. Teilnehmer:	20
Übernachtung:	optional, im Rheingau (ab € 30 pro Nacht)
Prüfung:	möglich
Uhrzeit Freitag:	15.00 – 20.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag:	10.00 – 17.30 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD) KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

MAI 2023

KLEINGRUPPE „All Levels“

13.05.2023

Kosten:	Siehe HIER (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	11.00 – 14.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD) KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

KLEINGRUPPE „Advanced“

13.05.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)	
Kosten:	Siehe HIER (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD) KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)



der tempel der alten künste

JUNI 2023

KLEINGRUPPE „All Levels“

10.06.2023

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

KLEINGRUPPE „Advanced“

10.06.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

JULI 2023

SOMMER-CAMP

07.-09.07. & 14.-16.07.2023

Kosten Mitglieder: € 500,- (6 Tage)

Kosten Gäste: € 650,- (6 Tage)

Optional für Mitglieder: € 50,- (pro Einheit)

Optional für Gäste: € 70,- (pro Einheit)

Übernachtung: optional, im Rheingau (ab € 30 pro Nacht)

Prüfung/Spezielles: möglich/Formen im Detail: Muy-Yan-Jong & Dragon Pole

Uhrzeit Freitag: 17.00 – 22.00 Uhr

Uhrzeit Samstag & Sonntag: 10.00 – 17.30 Uhr

Tag: FREITAG-SONNTAG - an zwei (2) Wochenenden -

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)



der tempel der alten künste

AUGUST 2023

SOMMERFERIEN

*In dieser Zeit sind die Türen
in allen Schulen geschlossen*

01.-13.08.2023

KLEINGRUPPE „All Levels“

26.08.2023

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr
Tag: SAMSTAG
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KLEINGRUPPE „Advanced“

26.08.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)
Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Tag: SAMSTAG
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

SEPTEMBER 2023

KLEINGRUPPE „All Levels“

16.09.2023

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr
Tag: SAMSTAG
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KLEINGRUPPE „Advanced“

16.09.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)
Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Tag: SAMSTAG
Ort: RHEINGAU (BACKYARD)



der tempel der alten künste

OKTOBER 2023

HERBST-RETREAT

13.-15.10.2023

Kosten Mitglieder:	€ 250,-
Kosten Gäste:	€ 350,-
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Max. Teilnehmer:	20
Übernachtung:	optional, im Rheingau (ab € 30 pro Nacht)
Prüfung:	möglich
Uhrzeit Freitag:	15.00 – 20.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag:	10.00 – 17.30 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD)

NOVEMBER 2023

KLEINGRUPPE „All Levels“

11.11.2023

Kosten:	Siehe HIER (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	11.00 – 14.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT/HÖCHST

KLEINGRUPPE „Advanced“

11.11.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)	
Kosten:	Siehe HIER (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT/HÖCHST

FORMEN-SEMINAR „1.&2. Form“

25.11.2023

Kosten:	Siehe HIER (Preisliste für Mitglieder und Gäste)
Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Thema:	BIU-JEE-FORM
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT/HÖCHST



der tempel der alten künste

DEZEMBER 2023

KLEINGRUPPE „All Levels“

09.12.2023

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: KWOON FRANKFURT-HÖCHST

KLEINGRUPPE „Advanced“

09.12.2023

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: Siehe [HIER](#) (Preisliste für Mitglieder und Gäste)

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: KWOON FRANKFURT-HÖCHST

JAHRESABSCHLUSS

09.12.2023

-Weihnachtsfeier-

Beginn: 18.00 Uhr – open End

Tag: SAMSTAG

WINTERFERIEN

22.12.2023 - 12.01.2024

In dieser Zeit findet kein Unterricht statt!

Link zu den Preisen: www.dertempel.de/preise

Link zum Kung Fu: www.dertempel.de/wing-chun

Link zum Yoga: www.dertempel.de/yoga



der tempel der alten künste



Kwoon Rheingau

- Hallgarten -
Schützenweg 8
D-654375 Oestrich-Winkel
Tel: +49 (0) 163 6365191

Kwoon Frankfurt/Höchst

- In der Altstadt am Schloß -
Allmeygang 8
D-65929 Frankfurt am Main

Bankverbindung

Commerzbank AG
IBAN: DE16508800500213265501
BIC: DRESDEFF508

Steuernummer

01584530625

INFORMATIONEN ZUM UNTERRICHT UND ZUR AUSBILDUNG

Im Gruppenunterricht unter der Woche ist es unmöglich, das gesamte Spektrum zu lehren und so ins Detail zu gehen wie z.B. bei den Retreats, dem Kleingruppen- und im Privatunterricht. Aus diesem Grund sind einige intensive Stunden Unterricht in aufgeführter Form für alle Schüler wichtig und für die fortgeschrittenen Schüler unabdingbar. Der intensivere Unterricht ist für jede Schülerin und jeden Schüler geeignet und sinnvoll!

Für all diejenigen, die eine Pauschalausbildung anstreben, gibt es verschiedene Variationsmöglichkeiten. Es besteht die Möglichkeit, eine Pauschalausbildung in Blöcken und in Verbindung mit Retreats (sinnvoll für Systemwechsler oder Studenten/Lehrer aus dem Ausland) durchzuführen. Für alle Wing-Chun-Schüler/Studenten, die vor Ort leben und Mitglied im Tempel sind, ist eine Pauschalausbildung an einem Stück für alle Level (1-3) möglich. Weitere und detaillierte Informationen hierzu gibt es auf Anfrage.

Für die Fahrt zum Schulungszentrum nach Johannisberg bitte ich euch generell Fahrgemeinschaften zu bilden. Es gibt Schüler, die kein Auto besitzen und auch gerne kommen möchten. Bitte nutzt dazu die Schülerliste oder fragt im Unterricht nach. Vielen Dank hierfür. Für Anregungen, Wünsche und Fragen bin ich dankbar und stehe euch stets mit offenem Ohr zur Verfügung. Sprecht mich bitte hierfür an oder schreibt mir.

SEMINAR

WORKSHOP

KLEINGRUPPE

PRIVATUNTERRICHT

Detaillierter Unterricht mit Themenschwerpunkt(en)

Intensiver Unterricht praxisorientiert

Individuell abgestimmter Unterricht für bis zu 10 Teilnehmer

Individuell abgestimmter Unterricht für bis zu 2 Teilnehmer

(i.d.R. 80% Theorie & 20% Praxis)

(i.d.R. 20% Theorie & 80% Praxis)

(i.d.R. 20% Theorie & 80% Praxis)

(i.d.R. 20% Theorie & 80% Praxis)