



der tempel der alten künste



PROGRAMM 2024

Retreats - Seminare - Kleingruppen - Intensivtraining



der tempel der alten künste

2024

Liebe Schülerinnen und liebe Schüler!

Es freut mich, Euch hier die Termine für das Jahr 2024 mitzuteilen. Wir haben einen gut durchstrukturierten Eventkalender und jeder kann sich seinen eigenen Plan ganz individuell zusammenstellen. Auch für all diejenigen, die eine längere Pause hinter sich haben, eignen sich alle Events gut für einen Wiedereinstieg!

Für das Jahr **2024** gibt es wieder pro Monat ein Intensivunterricht, auch wieder zwei Seminare und 4 Retreats (Winter-, Frühling-, Sommer- und Herbst-Retreat). Das Winter-Retreat 2024 im Januar kann als schöner „Jahresneustart“ oder generell zum **Wiedereinstieg** mit den guten Vorsätzen für das neue Jahr genutzt werden :)

An Retreats, Seminaren, den Workshops und der Kleingruppe (All Levels) können nur Mitglieder vom Tempel teilnehmen.

Bitte meldet euch **verbindlich mindestens 14 Tage vorher**, per Onlineanmeldung auf der Internetseite oder per E-Mail, für das entsprechenden Angebot an. Mindestteilnehmer: **fünf (5) Personen**, damit ein Event (Retreat, Kleingruppe & Seminar) stattfindet.

Die detaillierte Qi-Gong-Atemlehre und geführte Klangschalenmeditation wird ausschließlich auf den Retreats, im Kleingruppen- und Privatunterricht praktiziert.

Prüfungen werden nur im Privat-Unterricht oder auf den Retreats abgenommen. Jede Prüfung im Level 1 Basic kostet € 50 inklusive einem Zertifikat, die Prüfung ab dem Level 1, € 100 inklusive einem Zertifikat. Bei einer Pauschalausbildung sind die Prüfungsgebühren enthalten und werden nicht separat berechnet. Alle Prüfungen haben einen schriftlichen und praktischen Teil.

Mit der **Online-Plattform**, könnt ihr alle weiterhin gut und nach Eurem Zeitplan, üben und trainieren. Für aktive Mitglieder des Tempels ist die Nutzung der Plattform kostenfrei und im Beitrag inbegriffen.

Herzlichst,
Euer Sifu (Michael)

Link zu den Preisen: www.dertempel.de/ausbildung (am Ende der Seite „Downloads“)
Link zum Kung Fu: www.dertempel.de/wing-chun
Link zu den Events: www.dertempel.de/events



der tempel der alten künste

PROGRAMM

2024

WINTER-RETREAT
INTENSIVTAGE
In FRANKFURT-HÖCHST

Fr-So

19.-21.01.24

FRÜHLING-RETREAT
INTENSIVTAGE
Im RHEINGAU

Fr-So

19.-21.04.24

SOMMER-CAMP I
INTENSIVTAGE
Im RHEINGAU

Fr-So

21.-23.06.24

SOMMER-CAMP II
INTENSIVTAGE
Im RHEINGAU

Fr-So

26.-28.07.24

SOMMERFERIEN
*In dieser Zeit sind die Türen
in allen Schulen geschlossen*

Mo-FR

29.07.-09.08.24

HERBST-RETREAT
INTENSIVTAGE
Im RHEINGAU

Fr-So

11.-13.10.24

JAHRESABSCHLUSS
WEIHNACHTSFEIER

Sa

07.12.24

WINTERFERIEN
*In dieser Zeit sind die Türen
in allen Schulen geschlossen*

Mo-FR

30.12.24 - 10.01.25



der tempel der alten künste

JANUAR 2024

WINTER-RETREAT

19.-21.01.2024

Kosten Mitglieder:	€ 250,-
Kosten Gäste:	€ 350,-
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Max. Teilnehmer:	20
Übernachtung:	optional, in Frankfurt (ab € 50 pro Nacht)
Prüfung:	möglich
Uhrzeit Freitag:	15.00 – 20.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag:	11.00 – 18.00 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT/HÖCHST

FEBRUAR 2024

KLEINGRUPPE „All Levels“

03.02.2024

(ausschließlich für Mitglieder)

Kosten:	€ 50
Uhrzeit:	11.00 – 14.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT-HÖCHST

KLEINGRUPPE „Advanced“

03.02.2024

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten:	€ 25
Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Tag:	SAMSTAG
Ort:	KWOON FRANKFURT-HÖCHST



der tempel der alten künste

MÄRZ 2024

KLEINGRUPPE „All Levels“

30.03.2024

(ausschließlich für Mitglieder)

Kosten: € 50

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

KLEINGRUPPE „Advanced“

30.03.2024

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: € 25

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

FORMEN SEMINAR „5. Form“

31.03.2024

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 2)

Kosten: € 30

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Thema: LUK-DIM-POON-QUAN-FORM

Tag: SAMSTAG

Ort: HEINGAU (BACKYARD)

KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)



der tempel der alten künste

APRIL 2024

FRÜHLING-RETREAT

19.-21.04.2024

Kosten Mitglieder:	€ 250,-
Kosten Gäste:	€ 350,-
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Max. Teilnehmer:	20
Übernachtung:	optional, im Rheingau (ab € 50 pro Nacht)
Prüfung:	möglich
Uhrzeit Freitag:	15.00 – 20.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag:	11.00 – 18.00 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD)
	KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

MAI 2024

KLEINGRUPPE „All Levels“

25.05.2024

(ausschließlich für Mitglieder)

Kosten: € 50

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)

KLEINGRUPPE „Advanced“

25.05.2024

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: € 25

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KWOON FRANKFURT/HÖCHST (bei Regenwetter)



der tempel der alten künste

JUNI 2024

SOMMER-CAMP I

21.-23.06.2024

Kosten Mitglieder:	€ 500,- (6 Tage)
Kosten Gäste:	€ 650,- (6 Tage)
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Übernachtung:	optional, im Rheingau (ab € 50 pro Nacht)
Prüfung/Spezielles:	möglich/Formen im Detail: Muy-Yan-Jong & Dragon Pole
Uhrzeit Freitag:	17.00 – 22.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag):	11.00 – 18.00 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG - an zwei (2) Wochenenden -
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD)

JULI 2024

SOMMER-CAMP II

26.-28.07.2024

Kosten Mitglieder:	€ 500,- (6 Tage)
Kosten Gäste:	€ 650,- (6 Tage)
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Übernachtung:	optional, im Rheingau (ab € 50 pro Nacht)
Prüfung/Spezielles:	möglich/Formen im Detail: Muy-Yan-Jong & Dragon Pole
Uhrzeit Freitag:	17.00 – 22.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag):	11.00 – 18.00 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG - an zwei (2) Wochenenden -
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD)



der tempel der alten künste

AUGUST 2024

SOMMERFERIEN

*In dieser Zeit sind die Türen
in allen Schulen geschlossen*

29.-07.- 09.08.2024

KLEINGRUPPE „All Levels“

17.08.2024

(ausschließlich für Mitglieder)

Kosten: € 50

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KLEINGRUPPE „Advanced“

17.08.2024

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: € 25

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

SEPTEMBER 2024

KLEINGRUPPE „All Levels“

14.09.2024

(ausschließlich für Mitglieder)

Kosten: € 50

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)

KLEINGRUPPE „Advanced“

14.09.2024

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: € 25

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: RHEINGAU (BACKYARD)



der tempel der alten künste

OKTOBER 2024

HERBST-RETREAT

11.-13.10.2024

Kosten Mitglieder:	€ 250,-
Kosten Gäste:	€ 350,-
Optional für Mitglieder:	€ 50,- (pro Einheit)
Optional für Gäste:	€ 70,- (pro Einheit)
Max. Teilnehmer:	20
Übernachtung:	optional, im Rheingau (ab € 50 pro Nacht)
Prüfung:	möglich
Uhrzeit Freitag:	15.00 – 20.00 Uhr
Uhrzeit Samstag & Sonntag:	11.00 – 18.00 Uhr
Tag:	FREITAG-SONNTAG
Ort:	RHEINGAU (BACKYARD)

NOVEMBER 2024

KLEINGRUPPE „All Levels“

02.11.2024

(ausschließlich für Mitglieder)
Kosten: € 50
Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr
Tag: SAMSTAG
Ort: KWON FRANKFURT/HÖCHST

KLEINGRUPPE „Advanced“

02.11.2024

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)
Kosten: € 25
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Tag: SAMSTAG
Ort: KWON FRANKFURT/HÖCHST

FORMEN-SEMINAR „3. Form“

03.11.2024

(ausschließlich für Mitglieder)
Kosten: € 60
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Thema: BIU-JEE-FORM
Tag: SAMSTAG
Ort: KWON FRANKFURT/HÖCHST



der tempel der alten künste

DEZEMBER 2024

KLEINGRUPPE „All Levels“

(ausschließlich für Mitglieder)

Kosten: € 50

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: KWOON FRANKFURT-HÖCHST

07.12.2024

KLEINGRUPPE „All Levels“

(ausschließlich für Mitglieder ab Level 3)

Kosten: € 50

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Tag: SAMSTAG

Ort: KWOON FRANKFURT-HÖCHST

07.12.2024

JAHRESABSCHLUSS

-Weihnachtsfeier-

Beginn: 18.00 Uhr – open End

Tag: SAMSTAG

07.12.2024

WINTERFERIEN 24/25

In dieser Zeit findet kein Unterricht statt!

30.12.2024 - 10.01.2025

Link zu den Preisen: www.dertempel.de/ausbildung (am Ende der Seite „Downloads“)

Link zum Kung Fu: www.dertempel.de/wing-chun

Link zu den Events: www.dertempel.de/events



der tempel der alten künste

PRIVATUNTERRICHT / COACHING

FREITAG

Kosten Mitglied: LV 1 - € 80 / ab LV1 ADV - € 70 pro Stunde
Kosten Gäste: € 100 pro Stunde
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr & 18.00-20.00 Uhr
Ort: KWON RHEINGAU oder KWON FRANKFURT

SAMSTAG

Kosten Mitglied: LV 1 - € 80 / ab LV1 ADV - € 70
Kosten Gäste: € 100 pro Stunde
Uhrzeit: 11.00 – 13.00 Uhr & 14.00-16.00 Uhr
Ort: KWON RHEINGAU oder KWON FRANKFURT

Generell dauert eine Einheit Privatunterricht immer zwei (2) Stunden, in speziellen Fällen geht auch eine (1) Stunde.



Level 1 Zertifikat

Zertifikate im Überblick

Eine gravierte Metallplatte auf Holz.

Format der Platte: DIN A4

Hintergrund Level 1: Silber/schwarz

Hintergrund Level 2: Schwarz/rot

Hintergrund Level 3: Schwarz/gold



der tempel der alten künste



Kwoon Rheingau

Schützenweg
D-65375 Oestrich-Winkel (Hallgarten)
Tel: 0163 6365191

Kwoon Frankfurt/Höchst

- In der Altstadt am Schloß -
Allmeygang 8
D-65929 Frankfurt am Main

Bankverbindung

Commerzbank AG
IBAN: DE16508800500213265501
BIC: DRESDEFF508

Steuernummer

01584530625

INFORMATIONEN ZUM UNTERRICHT UND ZUR AUSBILDUNG

Im regulären Gruppenunterricht unter der Woche bleibt oft nicht genug Zeit, um das gesamte Spektrum eines Themas ausführlich zu behandeln oder in die Tiefe zu gehen. Diese Gelegenheit bietet sich hingegen in Retreats, Kleingruppen- und Privatunterricht. Solche intensiven Unterrichtsstunden sind besonders wichtig für alle Schüler und unverzichtbar für fortgeschrittene Schüler.

Der Grund liegt auf der Hand: In kleineren Gruppen oder im Privatunterricht kann der Lehrer gezielter auf individuelle Fragen und Bedürfnisse der Schüler eingehen. Die Themen können ausführlicher behandelt werden, und es entsteht Raum für vertieftes Verständnis. Die intensive Lehrmethode ist somit für alle Schüler sinnvoll und geeignet, um ihr Wissen zu erweitern und zu vertiefen.

Für all diejenigen, die eine Pauschalausbildung anstreben, gibt es verschiedene Variationsmöglichkeiten. Es besteht die Möglichkeit, eine Pauschalausbildung in Blöcken und in Verbindung mit Retreats (sinnvoll für Systemwechsler oder Studenten/Lehrer aus dem Ausland) durchzuführen. Für alle Wing-Chun-Schüler/Studenten, die vor Ort leben und Mitglied im Tempel sind, ist eine Pauschalausbildung an einem Stück für alle Level (1-3) möglich. Weitere und detaillierte Informationen hierzu gibt es auf Anfrage.

Für die Fahrt zum Schulungszentrum nach Oestrich-Winkel bitte ich euch generell Fahrgemeinschaften zu bilden. Es gibt Schüler, die kein Auto besitzen und auch gerne kommen möchten. Bitte nutzt dazu die Schülerliste oder fragt im Unterricht nach. Vielen Dank hierfür. Für Anregungen, Wünsche und Fragen bin ich dankbar und stehe euch stets mit offenem Ohr zur Verfügung. Sprecht mich bitte hierfür an oder schreibt mir.

SEMINAR
WORKSHOP

Detaillierter Unterricht mit Themenschwerpunkt(en)
Intensiver Unterricht praxisorientiert

(i.d.R. 80% Theorie & 20% Praxis)
(i.d.R. 20% Theorie & 80% Praxis)