

# Kursplan

Gary Lam Wing Chun Kung Fu



der tempel der alten künste

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
FRANKFURT/HÖCHST	FRANKFURT/HÖCHST	FRANKFURT/HÖCHST	FRANKFURT/HÖCHST	FRANKFURT/HÖCHST	RHEINGAU FRANKFURT-HÖCHST	RHEINGAU FRANKFURT-HÖCHST
	18:30 – 19:30 BODYFLOW ENERGY	19:00 – 20:15 QIGONG	18:30 – 19:30 BODYFLOW ENERGY	INDIVIDUELLE VERANSTALTUNGEN  YOGA  TANZ  KUNG FU  QI GONG  THERAPIE  SELBST- VERTEIDIGUNG	INDIVIDUELLE VERANSTALTUNGEN  YOGA  TANZ  KUNG FU  QI GONG  THERAPIE  SELBST- VERTEIDIGUNG	INDIVIDUELLE VERANSTALTUNGEN  YOGA  TANZ  KUNG FU  QI GONG  THERAPIE  SELBST- VERTEIDIGUNG
19:30 – 21:00 YOGA	19:30 – 20:00 FREIES TRAINING		19:30 – 20:00 FREIES TRAINING			
	20:00– 22:00 WING CHUN KUNG FU	20:30– 22:00 WING CHUN BASICS	20:00– 22:00 WING CHUN KUNG FU			

**LEGENDE:** Alle Kurse sind auch für Einsteiger geeignet! // \* Individuelle Veranstaltungen am Wochenende. Details auf unserer Internetseite. Teilnahme nur mit Anmeldung (only with registration)!

**HINWEIS:** PERSONAL TRAINING / Privat- und Kleingruppen-Unterricht findet regelmäßig in beiden Schulen, nach Absprache, statt!

YOGA / QIGONG/ BODYFLOW ENERGY > Wird extra bei der Yogalehrerin, dem Qigong- und Kampfkunstlehrer berechnet > 3er-, 5er- oder 10er-Karte  
Alle Kurse sind über **EGYM/WELLPASS** und **URBAN SPORTS** buchbar.

**Kwoon Frankfurt/Höchst**  
Allmeygang 8  
65929 Frankfurt am Main

**HQ Kwoon Rheingau**  
Schützenweg 8  
65375 Oestrich-Winkel

**Kontakt**  
+49 (0)163 6365191  
info@dertempel.de

**Internet**  
[www.dertempel.de](http://www.dertempel.de)

