



der tempel der alten künste



Retreat- und Camp-Plan 2026

Mit drei **3-Tages-Retreats** (Fr–So) und einem **4-Tage-Sommercamp** (Fr–Mo), außerhalb der hessischen Schulferien.



Winter Retreat 2026

Datum: Samstag, **24. bis Sonntag, 25. Januar 2026**

Ort: Kwoon Frankfurt-West

Struktur:

- **Sa & So:** Offen für alle, auch für Beginner, Gäste anderer Lineages und Quereinsteiger

Besonderheit: Jahresauftakt mit Fokus auf Klarheit, Struktur und tiefem Einstieg in Theorie & Praxis. Ideal zum Reset und Wiedereinstieg nach der Winterpause.

(→ liegt deutlich außerhalb der Weihnachtsferien: 22.12.25–10.01.26)



Frühling Retreat 2026

Datum: Freitag, **20. bis Sonntag, 22. März 2026**

Ort: Kwoon Frankfurt-West & Outdoor-Location im Rheingau

Struktur:

- **Fr:** Exklusiv für Mitglieder
- **Sa & So:** Offen für alle – auch für Beginner, Gäste anderer Lineages und Quereinsteiger

Fokus: Flow, Präzision und Fokus auf Formen & Anwendungen. Stärkung von Körper & Geist im Wandel der Jahreszeiten.

(→ vor den Osterferien: 30.03.–11.04.2026)



der tempel der alten künste

Sommercamp 2026

- Datum:** Freitag, **03. bis Montag, 06. Juli 2026**
- Ort:** Kwoon Frankfurt-West & Outdoor-Location im Rheingau
- Struktur:**
- **Fr & Mo:** Exklusiv für Mitglieder
 - **Sa & So:** Offen für alle, auch für Beginner, Gäste anderer Lineages und Quereinsteiger
- Besonderheit:** Natur, Austausch, Tiefe. Ideal für intensive Entwicklung & gemeinsames Wachsen.

(→ deutlich vor den Sommerferien: 16.07.–28.08.2026)

Herbst Retreat 2026

- Datum:** Freitag, **18. bis Sonntag, 20. September 2026**
- Ort:** Kwoon Frankfurt-West & Outdoor-Location im Rheingau
- Struktur:**
- **Fr:** Exklusiv für Mitglieder
 - **Sa & So:** Offen für alle, auch für Beginner, Gäste anderer Lineages und Quereinsteiger
- Thema:** Vertiefung, Reflexion & Vorbereitung auf die dunkle Jahreszeit. Fokussiert, zentriert, gemeinschaftlich.

(→ weit nach den Sommerferien, vor den Herbstferien: 12.10.–24.10.2026)

Hinweise:

- Alle Termine finden **außerhalb der hessischen Schulferien** statt.
- Die Retreats werden frühzeitig mit Inhalten und Anmeldeinfos auf der Webseite und per Newsletter veröffentlicht.
- Optional können einzelne Einheiten der Retreats besucht werden.
- Anmeldungen sind vorab schon per Email möglich.

Wir freuen uns auf euch!

INFOS

www.dertempel.de

www.missingmind.com

www.garylam-wingchun.de