

# Kursplan

Gary Lam Wing Chun Kung Fu



der tempel der alten künste

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
FRANKFURT/HÖCHST	FRANKFURT/HÖCHST	FRANKFURT/HÖCHST	FRANKFURT/HÖCHST	FRANKFURT/HÖCHST	RHEINGAU FRANKFURT-HÖCHST	RHEINGAU FRANKFURT-HÖCHST
	18:30 – 19:00 FREIES TRAINING	17:30 – 18:30 ZUMBA®	18:30 – 19:00 FREIES TRAINING	INDIVIDUELLE VERANSTALTUNGEN	INDIVIDUELLE VERANSTALTUNGEN	INDIVIDUELLE VERANSTALTUNGEN
	19:00 – 20:30 BODY FLOW WING CHUN BASICS	19:00 – 20:15 QIGONG	19:00 – 20:30 BODY FLOW WING CHUN BASICS	YOGA	YOGA	YOGA
19:30 – 21:00 YOGA				TANZ	TANZ	TANZ
	20:30 – 22:00 WING CHUN KUNG FU	20:30 – 22:00 WING CHUN BASICS	20:30 – 22:00 WING CHUN KUNG FU	KUNG FU	KUNG FU	KUNG FU
				QI GONG	QI GONG	QI GONG
				THERAPIE	THERAPIE	THERAPIE
				SELBST- VERTEIDIGUNG	SELBST- VERTEIDIGUNG	SELBST- VERTEIDIGUNG

**LEGENDE:** Alle Kurse sind auch für Einsteiger geeignet! // \* Individuelle Veranstaltungen am Wochenende. Details auf unserer Internetseite. Teilnahme nur mit Anmeldung (only with registration)!

**HINWEIS:** PERSONAL TRAINING / Privat- und Kleingruppen-Unterricht findet regelmäßig in beiden Schulen, nach Absprache, statt!

YOGA / QIGONG/ BODYFLOW ENERGY > Wird extra bei der Yogalehrerin, dem Qigong- und Kampfkunstlehrer berechnet > 3er-, 5er- oder 10er-Karte

Alle Kurse sind über **EGYM/WELLPASS** und **URBAN SPORTS** buchbar.

**Kwoon Frankfurt/Höchst**  
Allmeygang 8  
65929 Frankfurt am Main

**HQ Kwoon Rheingau**  
Schützenweg 8  
65375 Oestrich-Winkel

**Kontakt**  
+49 (0)163 6365191  
info@dertempel.de

**Internet**  
[www.der-tempel.com](http://www.der-tempel.com)

